



Informationen zur Hypnose-therapie und Psychotherapie in der Praxis

Alle weiteren Informationen bekommen Sie selbstverständlich in einem persönlichen, unverbindlichen und kostenlosen Erstgespräch. Tel: 07 11 – 22 66 23

1

Psychotherapie

Nachfolgend erhalten Sie Informationen über die Anwendung von Psychotherapie in meiner Praxis

Vertrauen

Eine Psychotherapie ist ein sensibles Thema, dem sich viele Menschen mit einem gewissen Vorbehalt nähern.

Meine Aufgabe als Therapeut ist es, Ihre Vorbehalte abzubauen und ein **Gefühl** der **Wertschätzung** und des **Vertrauens** aufzubauen.

Ein **kostenloses, unverbindliches Erstgespräch** ist daher ebenso selbstverständlich wie eine **gründliche Nachversorgung**.

Da ich meine Arbeit gerne mache, befinde ich mich in ständiger Aus- und Fortbildung und stehe auch meinen Kollegen als Ausbilder und Buchautor zur Verfügung.

Selbstverständlich bin ich Heilpraktiker für Psychotherapie und Mitglied im Freien Verband Deutscher Heilpraktiker e.V. Die Überprüfung beim Gesundheitsamt erlaubt mir die **Durchführung** einer **Therapie** mit **Diagnose, Heilung** und **Linderung** psychischer Krankheiten.

In meiner Arbeit habe ich, Davor Antunovic und meine Mitarbeiter, meinen Schwerpunkt auf die Durchführung von **klinischer Hypnose-therapie** gelegt.

Dabei weiche ich von der klassisch, hier in Deutschland praktizierten Methodik ab und erweitere sie durch zahlreiche Möglichkeiten, da die Erfahrung von mir und von zahlreichen Kollegen in den Vereinigten Staaten (Hypnose ist dort angesehener und die Forschung in den USA ist weiter!) gezeigt hat, dass es bessere Erfolge bringt.

Ein Grundsatz meiner Arbeit ist, dass die größte Entscheidungsmöglichkeit die besten Erfolge bringt.

Dabei benutze ich verschiedene Ansätze die ich kombiniere und integriere:

Ansätze aus der **Psychoanalyse (Hypnoanalyse)**: Nach Sigmund Freud

Ansätze aus der **Existenzialanalyse** nach Viktor Frankl

Ansätze aus der **Bioenergetischen Analyse** nach Lowen

Ansätze aus der **eriksonianischen Hypnose** nach Milton Erikson

Ansätze aus dem **NLP**, nach Bandler, Grinder, Dilts, Mulzer

Ansätze aus der **Timeline Therapie** nach Tad James

Ansätze aus der **Elman Hypnose** von Dave Elman

Ansätze aus dem **Reality Creation** Bewusstseinstraining nach Frederik Dodson

Da unterschiedliche Vordenker unterschiedliche Weltsichten hatten, ist es hier möglich einen **umfassenderen Realitätsbegriff** in der Therapie zu gestalten.

Hypnosetherapie wird auch bei mir in der Praxis für folgende Störungen eingesetzt:

Allgemein übliche Bezeichnung im Sprachgebrauch	Diagnostischer Fachbegriff
Angststörung	Generalisierte Angststörung
Phobie („Angst vor ...“ [z.B. Spinnen])	Spezifische Phobie
Redeangst / Angst vor Menschen	Soziophobie
Panik	Panikstörung
Depression	Affektive Störung*
Depression wegen... (Scheidung, Todesfall..etc.)	Anpassungsstörung
Iraksyndrom, Vietnamsyndrom, Posttraumatische Belastungsyndrom	Posttraumatische Belastungsstörung
Impotenz	Erektile Dysfunktion

Vorzeitiger Samenerguss	Ejaculatio Praecox
Fehlender Orgasmus	Orgasmusstörung
Raucherentwöhnung	Nikotinabusus
Gewichtsreduktion	Adipositas
Magersucht	Anorexia nervosa*
Ess- Brechsucht	Bulimia nervosa*
Kaputttrainieren wegen dem Gewicht	Anorexia athletica
Schlafprobleme	Dyssomnien
Zähneknirschen	Bruxismus
Allergien	Autoimmunerkrankungen
Aids*	HIV / Aids*
Ohrenpfeifen	Tinnitus
Kopfweg / Migräne	Migräne
Bauchschmerzen / Durchfall, etc.	Gastro- intestinale Beschwerden
Herzrasen	„Herzneurose“

*in Verbindung mit einer psychiatrischen und medizinischen Behandlung

Kritik an Hypnose

Zahlreiche Untersuchungen und Test haben die Wirksamkeit der Hypnose in der Psychotherapie und in der Medizin umfangreich bestätigt, deshalb ist es wichtig, dass Sie einen kompetenten Fachmann vor sich haben, der für die Ausübung einer Hypnosetherapie qualifiziert ist.

Hypnose kann jeder erlernen, aber nicht jeder besitzt ausreichend Kenntnisse und Erfahrung um auch eine Therapie durchführen zu können / dürfen!

Zur Durchführung einer Therapie bedarf es in Deutschland immer noch einer Heilzulassung als Arzt oder Heilpraktiker, jeder andere der Ihnen durch Umdeutung des Begriffs Therapie, eine Behandlung zusichert, macht sich strafbar.

|

Hypnose ist die älteste Therapiemethode der Menschheit, auch wenn sie bei früheren Kulturen anders benannt wurde.

Alle Kulturen, aller Zeiten und aller Kulturen, in jeder Epoche verwendeten tranceartige, „hypnotische“ Zustände, um auf einer unterbewussten und geistigen Ebene seelische und körperliche Krankheiten zu heilen und Schmerzen zu beeinflussen.

Hypnose ist ein Zustand erhöhter Wachsamkeit gemeinhin mit einem Zustand körperlicher Entspannung.

Auf der körperlichen Ebene vermindern sich unter Hypnose die Atemgeschwindigkeit, die Herzfrequenz, der Blutdruck, der Stoffwechsel-Umsatz, der elektrische Hautwiderstand.

Untersuchungen zeigen, dass die Konzentration der Katecholamine und des Plasmakortisols absinkt, die hingegen bei Stress ansteigt. Unter Hypnose treten in der rechten Hirnhälfte mehr Alpaellen auf als in der linken, was in einem Entspannungszustand normal ist.

Nach einer Hypnose nimmt man im Blutbild eine erhöhte Anzahl von Lymphozyten wahr, die für die Steigerung der Immunabwehr wichtig und essentiell sind. Nach Stressreaktionen nehmen diese Zellen ab.

Nach einer Hypnose ändern sich unter anderem auch die Blutzellbestände. Das Absinken der roten Blutkörperchen mit dem Hämoglobin ist charakteristisch, diese sind für die Sauerstoffbindung und andere Körperfunktionen essentiell und nicht zuletzt zur Bildung der Blutplättchen, die für die Blutgerinnung zuständig sind.

Die Darmmuskulatur entspannt sich sogar hörbar. Mit naturwissenschaftlichen Methoden sind viele weitere Veränderungen auf körperlicher Ebene belegt worden, die Hypnoseforschung nimmt dabei immer weitere, positive Phänomene wahr.

Wiederholte Hypnosesitzungen stärken nach neusten Forschungsergebnissen die Immunabwehr!

Zusätzlich zu den körperlich-organischen Veränderungen wird das subjektive Erleben der Realität geändert. Durch die Aufmerksamkeitslenkung - kommt es zu einer Fokussierung auf das Wesentliche im Geschehen und Erleben des Klienten/ Patienten.

In der Hypnose können in der Rückführung Szenen wieder erlebt werden bis hin zu frühen Jahren bis hin zur Kindheit, berichtet wurden sogar Erlebnisse in der Embryonal- und Fetalphase.

Diese Erfahrungen kann man nochmals erleben und therapeutisch nutzen, bzw. den Kontext, also den Erlebnisbezug dazu ändern.

Weitere Informationen und Kontakt:

Tel: 07 11 – 22 66 23 1

Email: Info@hypnoenergetics.de

Weitere Informationen auch im Hypnoenergetics – Wissensarchiv:

http://www.hypnoenergetics.de/hypnosepraxis/hypnoenergetics_wissensarchiv.php?run=index